Ideální vztahy – přehled

- KOMA – jak se teď cítíš ± 100

- **CÍLE, ZÁMĚRY**

  - KONI – představ si mámu, pocit ± 100

- **I. VYTAHÁM (pojmenuji a zjitřím) NEGACE**
  - otázky z taháku
    - Ideální
    - Realita

- **II. VYČISTÍM KAŽDOU NEGACI**
  - co si myslím: „PŘIJÍMÁM .....“ – opakuji
  - výrok: „VÝROK“ – opakuji

- **III. VŠE ZKONTROLUJI**

  - KOPR – kontrola jednotlivých negací, pocit - 0 +
    - vyčištěné negace
    - ideální
      - VYČISTÍM KAŽDOU NEGACI (pokud je)

  - KONI
  - ZKRÁCENÁ DĚKOVAČKA – body D7. – D10.
  - KONI

  - BUK
  - KOMA
  - OČI-DATUM-BARVA
  - KOMA

PARTNERY PROCHÁZÍM/ZPRACOVÁVÁM TECHNIKOU IDEÁLNÍ VZTAHY – KAŽDÉHO ZVLÁŠŤ.

Veškerá autorská práva k obsahu této publikace náleží společnosti RUŠ s.r.o. a bez jejího svolení není dovoleno pořizovat kopie jejího obsahu, ani jeho části.
Porušení autorských práv je trestné. V případě zájmu o licenci se obraťte na info@metodarus.cz.