# Přehled - problém

- KOMA – jak se teď cítím ± 100

- POJMENUJI PROBLÉM

- CÍL, ZÁMĚR

- **I. VYTAHÁM (pojmenuji a zjitřím) NEGACE**
  - Us – otázky 1. – 6.
  - Up – otázky 1. – 6.

- **II. VYČISTÍM KAŽDOU NEGACI** (bod 7. na TAHÁKU)
  - co si myslím: „PŘIJÍMÁM .....“ – opakuji
  - výrok: „VÝROK“ – opakuji

- **III. VŠE ZKONTROLUJI**
  - KOPR – Up – otázky 1. – 6. opakovaně, 3x čistá
  - KOMA
    - Někdo je v Up –> DĚKOVAČKA (D1. – D13./D7. – D10.)
    - KOMA
  - Us
  - BUK – kontrola do budoucna
    - PROBLÉM ± 10
    - ZÁMĚR ± 10
  - KOMA
  - OČI-DATUM-BARVA
  - KOMA

Veškerá autorská práva k obsahu této publikace náleží společnosti RUŠ s.r.o. a bez jejího svolení není dovoleno pořizovat kopie jejího obsahu, ani jeho části.
Porušení autorských práv je trestné. V případě zájmu o licenci se obraťte na info@metodarus.cz.