Přehled – vztah

- KOMA – jak se teď cítím ± 100

- **CÍL, ZÁMĚR**

  - KONI – představím si mámu, pocit ± 100

- **I. VYTAHÁM (pojmenuji a zjitřím) NEGACE**
  - otázky a) – h)

- **II. VYČISTÍM KAŽDOU NEGACI**
  - co si myslím: „PŘIJÍMÁM .....“ – opakuji
  - výrok: „VÝROK“ – opakuji

- **III. VŠE ZKONTROLUJI**

  - KOPR – kontrola jednotlivých programů/negací, pocit - 0 +
    - když to nejde SCHODY
      - když nejdou PŘÍČINA

  - KONI

  - DĚKOVAČKA – body D1. – D13.

  - KONI

  - BUK – kontrola do budoucna ± 10

  - KOMA
  - OČI-DATUM-BARVA
  - KOMA

Veškerá autorská práva k obsahu této publikace náleží společnosti RUŠ s.r.o. a bez jejího svolení není dovoleno pořizovat kopie jejího obsahu, ani jeho části.
Porušení autorských práv je trestné. V případě zájmu o licenci se obraťte na info@metodarus.cz.